

# かりん 2019年6月 特別企画レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日	
かりんカフェ 6/21金 フラワーアレンジメント					1 	2 	
絵手紙 : 100円 実費のみ フラワーアレンジメント : 300円~500円位 オカリナ・絵手紙 : 未定  : 通常レク							
3 	4 	5 音楽療法	6 陶芸	7 オカリナ 習字	8 9 7月の飾りづくり		
10 7月の飾りづくり		12 理学療法	13 音楽療法	14 習字	15 	16 	
17 七たかざりを作ろう! 短冊を作ろう!	18	19 調理レク	20	21 絵手紙 かりん カフェ	22	23	
24 音楽療法	25 	26 27 28 29 30 カレンダー作り					



## かりん(テイ)の一日

- ・ご自宅にお迎え
- ・健康チェック  
(血圧・体温 体調確認)
- ・入浴
- ・体操 機能訓練
- ・昼食 ・口腔ケア
- ・レクリエーション
- ・自宅へお送り



## 特別企画レク

陶芸※(4月・6月・10月・12月)  
音楽療法・理学療法・絵手紙・オカリナ・  
習字・調理レク・おやつレク・工作※・手芸※・  
詩吟(不定期)・デザートツアー※・ハーバリウム※・  
フラワーアレンジメント※ ※実費のみ  
「季節レク」 初詣(春日神社)・お花見・遠足(フラワーセンターなど)・七夕・夏祭り・敬老会・焼き芋パーティ・クリスマス会  
小山台中学校文化祭出品・見学  
栄区シニア作品展出品・見学

## 通常レク

### 室内

- 例)歌・脳トレ・パズル・ぬりえ・  
手芸(編み物・縫い物)・  
体操・かるた・風船パレー・  
エアホッケーゲーム・すごろく・  
紙コップホーリング・百人一首



### 外出レク

お天気の良い日にはお散歩レク  
(小菅ヶ谷第3公園・春日神社・日野南公園)  
お買い物レク  
(サミット・生協・Fujiスーパーなど)

